

## **Rückenschmerzen adé: Fünf gute Gründe für Ihre Behandlung in einer ANOVA-Klinik**

Seit nunmehr 20 Jahren behandeln die in der ANOA (Arbeitsgemeinschaft nicht operativer orthopädischer manualmedizinischer Akutkliniken) zusammengeschlossenen Kliniken erfolgreich Patientinnen und Patienten mit zumeist sehr komplexen Schmerz- und Funktionsstörungen des Bewegungssystems. Mittlerweile ist die Fachgesellschaft bundesweit bekannt und zu einer festen Größe in der medizinischen Versorgung Deutschlands avanciert.

Das ANOA-Konzept geht weit über eine Schmerzreduktion hinaus. Es strebt eine wirksame und nachhaltige Verbesserung der Funktionsfähigkeit und der Lebensqualität an. In anderen Worten: Wir wollen unsere Patienten dabei unterstützen, ihre Schmerzen am Bewegungssystem zu bewältigen. Sowohl kurz- als auch langfristig!

Patienten, die in unsere Kliniken kommen, leiden in der Regel unter massiven Beschwerden und haben oftmals schon einen langen Leidensweg hinter sich. Sie können darauf vertrauen, dass die Behandlung nach dem ANOA-Konzept ihnen weiterhilft.

Warum? Hier sind fünf Gründe.

### **Unser ganzheitlicher Behandlungsansatz**

Wir arbeiten nach einem ganzheitlichen Behandlungsmodell. Das bedeutet: in unseren Kliniken suchen, betrachten und behandeln wir nicht nur die körperlichen Ursachen von Schmerzerkrankungen am Bewegungssystem. Auch die multifaktoriellen Aspekte, die dazu beigetragen haben, dass ein einfaches Rückenproblem sich zu komplexen Beschwerden am Bewegungsapparat mit einer hohen Krankheitsintensität entwickelt, werden von uns berücksichtigt. Zu diesen zählen zum Beispiel mögliche soziale oder emotionale Einflüsse auf das Krankheitsbild. Denn nur im Rahmen einer ganzheitlichen Betrachtung können wir für unsere Patienten eine individuelle, nachhaltig wirksame Behandlungsstrategie erarbeiten.

### **Für Sie da: Ein interdisziplinäres Team**

In einem interdisziplinären Behandlungsteam arbeiten wir daran, unsere Patienten bei der Bewältigung von Schmerzen zu unterstützen. Diese Form der Zusammenarbeit ist deutschlandweit einmalig bzw. in anderen Kliniken, die Rückenbeschwerden behandeln, nicht üblich. Die Therapeuten der ANOA-Kliniken jedoch sind breit aufgestellt, besitzen unterschiedliche Kernkompetenzen und ergänzen sich auf diese Weise ideal: So gehören spezialisierte Fachärzte, Physiotherapeuten und klinische Psychologen ebenso zum therapeutischen Team wie zum Beispiel Masseur, Sozialarbeiter und speziell geschultes Pflegepersonal.

### **Hohe Therapiedichte garantiert**

Die intensive Diagnosephase und der sich daran anschließende Befund, den das soeben erwähnte interdisziplinäre Team erstellt, bilden das Kernstück für die anschließende stationäre Behandlung des Patienten. Eben diese Behandlung unterscheidet sich dann erheblich von der Patientenversorgung in

anderen Kliniken: Patienten erhalten bei uns eine hohe Therapiedichte und zugleich eine ganzheitliche, individuelle medizinische Versorgung auf hohem Qualitätsniveau. Von der speziellen Schmerztherapie, über die Psychologische Gesprächstherapie, bis hin zu Akupunktur: unsere individuellen Therapien sind sehr vielfältig und nicht-operative Elemente wie z.B. Manuelle Medizin, Psychotherapie oder andere wissenschaftlich fundierte schmerzmedizinische Methoden werden gezielt miteinander kombiniert.

### **Mehr Zeit für die Behandlung**

Die ANOA verbindet verschiedene Ansätze nichtoperativer Komplexbehandlungen des Bewegungssystems in einem Konzept: Multimodal-nichtoperative Komplexbehandlung des Bewegungssystems (OPS 8-977), Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (OPS 8-918) und Multimodale rheumatologische Komplexbehandlung (OPS 8-983). Bedingt dadurch, dass wir nach unserem multimodalen Konzept und mit diesen drei OPS-Strukturen arbeiten, steht uns mehr Zeit für die Behandlung unserer Patienten zur Verfügung, die wir dann über die Krankenkassen abrechnen dürfen. Während für die Behandlung von Rückenschmerzen in normalen Kliniken üblicherweise drei bis fünf Tage kalkuliert werden können, stehen Patienten in ANOA-Kliniken durchschnittlich zwei Wochen als stationäre Therapiemöglichkeit zur Verfügung.

### **ANOA-Cert Qualitätssiegel als Kompass**

Die ANOA als Marke verfügt mittlerweile bundesweit über einen sehr guten Ruf. Ergänzend zu der Besonderheit, nach dem ANOA-Konzept zu arbeiten, können sich Kliniken jedoch auch mit dem ANOA-Cert Qualitätssiegel auszeichnen lassen. Mehrere Krankenhäuser haben dies in der Vergangenheit getan und sich nach umfangreicher externer Prüfung belegen lassen, dass das ANOA Konzept im klinischen Alltag qualitativ hochwertig umgesetzt und auf höchstem medizinischen Qualitätsniveau gearbeitet wird. Für den Patienten ist dieses Qualitätssiegel ein idealer Kompass, um ganz einfach festzustellen, in welchen Kliniken er die bestmögliche Behandlung für seine Schmerzerkrankung bekommt. Denn ANOA-Cert garantiert den einheitlichen höchstmöglichen Standard bei der Patientenversorgung im gesamten Bundesgebiet.

Haben Sie Fragen an uns? Melden Sie sich gerne! Auf unserer Homepage [www.anoa-kliniken.de](http://www.anoa-kliniken.de) finden Sie weitere Informationen und die Namen sämtlicher ANOA-Kliniken bundesweit. Wir freuen uns über Ihre Fragen und auf eine Kontaktaufnahme!

### **Kontakt:**

ANOA Geschäftsstelle

Hospitalgasse 11  
55430 Oberwesel

Telefon: 06744 712-156  
Mail: [info@anoa-kliniken.de](mailto:info@anoa-kliniken.de)