

Biofeedback in Raum 3118

Stress und psychische Belastungen führen zu angespannten und verkrampften Muskeln. Dadurch können Schmerzen verursacht und verstärkt werden. Häufig sind die Verspannungen uns gar nicht bewusst oder wir können die Muskulatur nicht mehr selbständig entspannen. Beim Biofeedback wird der Muskeltonus über Klebe-Elektroden abgeleitet und auf einem Computer-Bildschirm rückgemeldet. Hierbei kann man lernen, die einzelnen Muskeln gezielt anzusteuern, um so die Körperwahrnehmung und eigene Einflussmöglichkeiten auf die Muskelspannung zu verbessern. Nach mehreren Trainingssitzungen mit dem Biofeedback sind Schmerzen reduziert und Muskeln messbar gelockert.



TOP
REHAKLINIK
2018
ORTHOPÄDIE
FOCUS
DEUTSCHLANDS
GRÖSSTER REHA-
KLINIK-VERGLEICH

Vorträge und Workshops
DI 20.03.2018, ab 18 Uhr
Eintritt frei!



**Fachklinik
Bad Heilbrunn**

Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Wörnerweg 30
83670 Bad Heilbrunn

Telefon 08046 18-4117
Telefax 08046 18-1617

info@fachklinik-bad-heilbrunn.de
www.fachklinik-bad-heilbrunn.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

Zertifiziert nach



FKH 2.500/2.2018



**Fachklinik
Bad Heilbrunn**

**10 Jahre Multimodale
Schmerztherapie**

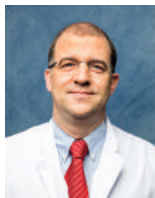
10 Jahre Multimodale Schmerztherapie

am Dienstag, den 20. März 2018

Programm:

18.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Einlass & Come Together
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Vorträge „Gemeinsam gegen den Schmerz“ (Räume 1101 & 1103) Dr. Michael Fäßler (Chefarzt Orthopädie) Martina Lück (Leitung Psychologie) Peter Schmidt (Leitung Physiotherapie)
ab 19.30 Uhr	kostenlose Verpflegung (Raum 1105) hier steht Ihnen auch Dr. Peter Weiß (Oberarzt Orthopädie) für Fragen zur Verfügung
19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Workshops Infiltrationsraum Biofeedback Meditape Akupunktur Hydrojet & Bewegungsbad
20.30 Uhr bis 22.00 Uhr	Verabschiedung (Raum 1105)

Referenten:



Dr. Michael Fäßler
Chefarzt Orthopädie



Martina Lück
Leitung Psychologie



Peter Schmidt
Leitung Physiotherapie

Workshops

Infiltrationsraum Raum 3441

Die Therapie mittels Infiltrationen setzt gezielt in dem Bereich an, wo der Schmerz entsteht und hilft so, den Schmerzkreislauf zu durchbrechen. Unter anderem wenden unsere Spezialisten dazu wirbelsäulennahe Infiltrationen in der Therapie von Rückenschmerzen an. Hierbei werden unterschiedliche Lokalanästhetika und/oder entzündungshemmende Substanzen zielgenau an die erkrankten Wirbelgelenke, den Wirbelkanal oder um die Nervenwurzel gespritzt. Bei speziellen Wirbelsäulenerkrankungen können auch durch die sog. Denervierung die versorgenden Nerven eines schmerzhaften Gelenks verodet werden, um somit isoliert deren Schmerzweiterleitung zu unterbrechen. Mit Hilfe eines Röntgenbildwandlers kann der Arzt während des Eingriffs an der Wirbelsäule den Verlauf der Infiltration exakt in allen drei Ebenen kontrollieren. Somit wird ein Höchstmaß an Sicherheit gewährleistet. Lernen Sie unseren Infiltrationsraum kennen und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen.

Meditape Raum 4054

Beim Kinesio-Tape handelt es sich um ein spezielles hochelastisches Tape-Material welches im Rahmen der Taping-Methode zum Einsatz kommt. Bei der Kinesio-Tape Methode ist in der Regel nicht eine gezielte Einschränkung der Beweglichkeit sondern gerade der Erhalt der vollen Bewegungsfreiheit von Gelenk, Muskulatur und Haut das Ziel. Durch die spezielle Anlagetechnik nimmt es Einfluss auf muskuläre, neurologische und zirkulatorische Systeme des Menschen. Hierdurch kann eine stimulierende Wirkung auf Muskel, Gelenke und Lymph- sowie Nervensystem erreicht werden. Dadurch ist die Kinesio-Tape Methode eine optimale Ergänzung zu unserer multimodalen Schmerztherapie.

Akupunktur Raum 4054

Die Akupunktur als Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist eine seit mehr als 2.000 Jahren bewährte medizinische Heilmethode. Traditionell versteht man unter Akupunktur die Regelung des Flusses der Lebensenergie, die in China „Qi“ genannt wird. Zur Akupunkturbehandlung werden sehr feine Nadeln in ausgewählte Punkte gesetzt mit der Absicht Störungen im Organismus zu beheben. Die Akupunktur kann hierdurch eine Linderung von Schmerzen, eine Regulation von Muskelspannung, eine Stimulation des Immunsystems, eine Durchblutungssteigerung sowie auch eine Regulation von psychovegetativen Störungen erreichen. Obwohl die Akupunktur eine der ältesten bekannten Heilmethoden ist, kann sie sehr gut mit vielen konventionellen und komplementären Therapieverfahren kombiniert werden und ist eine hochwirksame Therapieform, die gezielt im Rahmen der Schmerztherapie, eingesetzt werden kann.

Hydrojet & Bewegungsbad (Bäderabteilung)

Die Anwendung des Hydrojets ist eine entspannende Ganz- oder Teilkörpermassage durch Wasserstrahlen. Der Patient liegt dabei im Trockenen auf der angenehm warmen Oberfläche des Hydrojets und muss sich für die Anwendung nicht entkleiden. Die Massagewirkung erfolgt von unten durch Wasserdüsen, welche mit individuell einstellbarer Intensität die gewünschten Körperpartien massieren. Neben der Wärme, welche für die Anregung des gesamten Stoffwechsels sorgt, löst die mechanische Massage Muskelverspannungen und trägt zur Entspannung und einem ganzheitlichen Wohlbefinden bei.