Physikalische Therapie:

- Thermotherapie (Wärme- und Kältetherapie) mit
  - Fango
  - Heißluft
  - Ultraschallbehandlung
  - Heißer Rolle
- Elektrotherapie mit u. a.
  - Interferenzstrom
  - Hochvolt
  - Niederfrequenten Reizströmen
- Taping
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Rückenschule
- Extensionsbehandlung
- Neurophysiologische Verfahren wie z.B. PNF (Bobath, Brügger)
- Sensomotorisches Training
- Reflextherapeutische Verfahren:
  - Lymphdrainage
  - Kompressionsbehandlungen
  - Spezielle Massagetherapien, u. a. Bindegewebsmassage
- Atemgymnastik, Allgemeine Gymnastik
- Wassergymnastik und Aquajogging
- Schlingentisch

UNSER TEAM

Dennis Sankat, MBA
Chefarzt Konservative Orthopädie

Nick Stieglitz
Diplom-Psychologe

Barbara Dezini-Kehl
Leiterin Physikalische Therapie

Jeanette Gückel
Diätberaterin

Marzena Schorner
Algesiologische Fachassistentin „Pain Nurse“

Zur Behandlung ist eine Einweisung vom Hausarzt oder Facharzt erforderlich.

Terminvereinbarung unter Telefon:
09341 800-1261

Krankenhaus
Tauberbischofsheim
Konservative Orthopädie
Chefarzt Dennis Sankat, MBA
Albert-Schweitzer-Str. 37
97941 Tauberbischofsheim
dennis.sankat@khtbb.de
www.khtbb.de

KHTBB-KONS.ORTH-DOK V1.2 05/2018

PATIENTENINFORMATION

Den Schmerz umfassend behandeln

Krankenhaus
Tauberbischofsheim

Liebe Patientin,
lieber Patient,

akute und chronische Gelenk- und Rückenbeschwerden führen bei vielen Patienten zu massiven Beeinträchtigungen im Alltag und im Beruf und schränken so die Lebensqualität ein. Akute Schmerzzustände können bei unzureichender Behandlung in einen chronischen Schmerz übergehen und erhöhen dadurch den Leidensdruck. Wenn ambulante Behandlungsmöglichkeiten bereits ausgeschöpft sind oder nicht zu einer anhaltenden Besserung geführt haben, kann eine stationäre Schmerztherapie über eine oder zwei Wochen eine wirksame Behandlungsmöglichkeit sein.

Unser Team aus Fachärzten für Orthopädie, Schmerztherapie, sowie Psychiatern und Psychologen, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten sowie speziell qualifizierten Pflegekräften (Pain Nurse) bietet ein umfassendes nicht operatives Behandlungskonzept orthopädischer Erkrankungen an. Nach einer eingehenden Diagnostik erstellen wir für Sie einen individuellen Therapieplan. Dabei werden auch emotionale und psychosoziale Einflüsse der Erkrankung berücksichtigt.

Ziel unseres ganzheitlichen Konzepts ist es, eine nachhaltige Besserung ihrer Beschwerden zu erreichen und Ihnen – auch über den stationären Aufenthalt hinaus – eine wirkungsvolle Behandlungsstrategie zu vermitteln.

Sie haben Fragen? Ich berate Sie gerne, sprechen Sie mich an!

Ihr

Dennis Sankat
Chefarzt Konservative Orthopädie und Spezielle Schmerztherapie

WIR BEHANDELN

Rückenschmerzen z. B. bei
- Bandscheibenvorfall
- Spinalkanal-Verengung
- Spondylosisthesis („Wirbelgleiten")
- Skoliose (Verdrehung der Wirbelssäule)
- Konst. Hypermobilität (übermäßige Beweglichkeit der Gelenke durch Schwäche der Bänder)
- Degenerative Veränderungen (Abnutzung)
- Operationsfolgen an der Wirbelsäule

Therapieresistente Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen
- des Schultergelenks
- des Hüftgelenks
- des Kniegelenks
- durch Operationsfolgen an Gelenken

Anhaltende Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen und Verletzungen

Anhaltende Funktionsstörungen bei systemischen Erkrankungen wie etwa
- Morbus Bechterew
- Postpolio
- Komplexes Regionales Schmerzsyndrom CRPS (Morbus Sudeck)
- Neuropathien
- Osteoporose

Chronische Schmerzstörungen des Bewegungssystems mit körperlichen und psychischen Einflussfaktoren

WAS WIR FÜR SIE TUN

Zunächst erfolgt eine eingehende ärztliche Untersuchung falls erforderlich mit bildgebender Diagnostik (Röntgen, CT, Ultraschall). Auf dieser Basis erstellen wir einen individuellen Therapieplan.

ÄRZTLICHE THERAPIE

Manuelle Therapie und Ostheopathie:
mit speziellen Handgriff-Techniken werden funktionelle Störungen der Gelenke festgestellt und die daraus resultierenden Bewegungseinschränkungen gebessert oder beseitigt.

Infiltrationstherapie unter bildgebender Kontrolle

Akupunktur

PSYCHOLOGISCHE DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Psycholog. Einzelgespräche
Psychotherapie
Gruppentherapie
Entspannungsverfahren mit autogenem Training
Progressive Muskelentspannung
Psychologische Schmerztherapie

ERNÄHRUNGSBERATUNG